Bài chia sẻ của anh: Nguyễn Phương Duy (Thần Kinh Lãn Thiên Lý Nhất Duy)

Facebook: Nguyễn Nikita Nikita (TKL-TLND)

BÍ QUYẾT ĐỌC NHIỀU, ĐỌC NHANH - ĐÂU LÀ CHIẾN LƯỢC THÔNG MINH?

KHÔNG GIAN DỮ LIỆU BÀI TOÁN TRI THỨC TOÀN CẦU

Tôi và các bạn đang đứng trước ngưỡng của của tri thức ngày các khổng lồ. Lượng sinh tri thức theo định luật Moore đã bị phá vỡ với tốc độ tăng theo hàm số mũ của tri thức. Nhân loại ước tính toàn bộ tri thức 250 exabytes. Số lượng sách đâu đó ước tính tầm 130 triệu cuốn sách, và mỗi năm xuất bản tầm 2.2 triệu cuốn. Như vậy, các bạn biết nếu bạn thuộc top đọc nhanh và nhiều đi thì bạn cũng chỉ rơi vào khoảng tầm 0.0050% số sách hiện có của nhân loại mà thôi. Điều này đặt ra câu hỏi là bạn cần có một chiến lược phù hợp trong cách đọc sách và cách tiếp cận xử lý thông tin để vận dụng có sáng tạo nhất trong lĩnh vực bạn quan tâm.

SỰ KHÁC BIỆT QUAN TRỌNG GIỮA THÔNG TIN VÀ TRI THỨC TINH HOA

Sự phát triển của thông tin thì bùng nổ với thời đại của cách mạng thông tin. Mọi thông tin được phát sinh một cách cá nhân hóa liên tục nên hàm lượng thông tin sẽ được phát triển theo nhiều hướng. Nhưng có một điều duy nhất luôn chắt lọc được tri thức tinh hoa thì chỉ có sách mới đúc rút được được các nội hàm giá trị tri thức đỉnh cao nhất.

Điều mà chúng ta cần học hỏi đó là sách. Ở đây sách được thể hiện ở nhiều dạng tùy theo hình thức của tác giả lựa chọn hay nhà xuất bản. Ngược lại xã hội thông tin thì luôn thể hiện theo thị hiếu điều này là một điểm tạo ra nhiều thông tin theo nhiều mục đích khác nhau.

CÁC NGUYÊN LÝ MỞ RỘNG TRONG ĐỌC SÁCH

Có bạn sẽ thắc mắc vậy làm sao chúng ta có thể đọc được nó một cách hiệu quả. Ở đây ta cần hiểu các nguyên lý như sau:

1. Càng đọc nhiều nó càng giúp ta đọc nhanh. Bởi khi kiến thức nhiều thì sự mới lạ của các cuốn sách bạn đọc sau này càng ít đi.

2. Càng đọc nhiều thì tính liên kết xâu chuỗi các lĩnh vực càng rộng vô hình chung giúp bạn đọc dù ở mảng lĩnh vực khác càng nhanh

3. Càng logic cao thì tính vận dụng càng nhiều. Chính điều này giúp bạn không cần nhớ mà tự suy luận lại được các vấn đề quan tâm.

TA THỬ TRẢ LỜI CÂU HỎI NẾU MỘT ĐỜI NGƯỜI TỐI ƯU HÓA THỜI GIAN THÌ ĐỌC ĐƯỢC BAO CUỐN SÁCH?

Lúc đó mình tự hỏi vậy đời người làm sao đọc được hết chừng đó tri thức của nhân loại. Ta thử tính một bài toán đơn giản như sau:

Ở đây tôi thử tính theo mô hình thực tế về thời gian đọc, tốc độ đọc để ước lượng thời gian bình quân thực tế. Tất nhiên chúng ta giả định năng suất đọc được duy trì ổn định và khoảng thời gian cuộc đời về thực chất càng già thì đọc càng chậm đi nhưng tạm tính có loại trừ nếu tính cụ thể thì chia các giai đoạn cho phù hợp.

Cơ bản mô hình còn khảo sát thêm thời gian đọc cố định trong một tuần để khảo sát xem các cuốn sách thế nào.

MÔ HÌNH BÀI TOÁN ĐỌC SÁCH VÀ CHIẾN LƯỢC

Giả sử đời người 80 năm

ĐỌC SIÊU NHANH

Một cuốn sách bình quân dày 400 trang

Tốc độ đọc/bình quân 1 trang 20 giây

Tốc độ đọc/bình quân 1 trang 0.3 phút

Tổng thời gian đọc hết sách 133.33 phút

~ 2.2222 giờ

Tuần 7 ngày

Số ngày không đọc 2 ngày

Số ngày đọc 5 ngày

Ngày dành x phút để đọc 60 phút

Tổng số phút dành cho đọc trong 1 tuần 300 phút

~ số giờ 5 giờ

Vậy 1 tuần đọc được 2.25 cuốn

Số tuần của năm 52 tuần

Số tuần nghỉ ngơi, thư giãn, đau ốm 12 tuần

Số tuần hoạt động cho đọc 40 tuần

~ tương đương 1 năm đọc 90 cuốn

Mỗi tuần dành thời gian cho đọc 8 giờ

Vậy 1 tuần đọc được 3.6 cuốn

Số tuần của năm 52 tuần

Số tuần nghỉ ngơi, thư giãn, đau ốm 12 tuần

Số tuần hoạt động cho đọc 40 tuần

~ tương đương 1 năm đọc 144 cuốn

CẢ ĐỜI NGƯỜI ĐỌC

Trừ số năm mới bắt đầu đọc 6

Trừ số năm nằm bệnh không đọc hoặc quá ít 2 năm

Số năm đọc tạm tính 72

Tổng số sách đọc tạm tính theo giờ cố định 10368 cuốn

Tổng số sách đọc tạm tính theo giờ bố trí 6480

TÓM GỌN - CHIẾN LƯỢC ĐỌC TỐI ƯU

ĐỌC SIÊU NHANH

Tốc độ đọc/trang/giây 20

Số giờ dành cho đọc/tuần 5

Số tuần dành cho đọc 40

Số sách đọc bình quân trong 1 năm 144

Số sách cả một đời người 6480

SỐ LĨNH VỰC BẠN CÓ THỂ AM HIỂU THEO TỐC ĐỘ ĐỌC VÀ THỜI GIAN BẠN DÀNH CHO ĐỌC

ĐỌC SIÊU NHANH

Số sách tinh hoa trong lĩnh vực 320

Số lĩnh vực 20.25

Xem Hình 1 các mô hình tính theo các kịch bản đọc sách siêu nhanh, nhanh, chậm, siêu chậm để nắm theo chiếc thuật và cách thiết kế kiểu đọc.

Thực tế mọi người trong suốt cuộc đời cũng chỉ có thời gian hữu hạn. Nếu bạn làm trong một lĩnh vực nào đó thì đa số bạn nghĩ mình chỉ cần đọc ở trong lĩnh vực đó là đủ phải không? Sự thật phũ phàng là nếu bạn chỉ đọc ở lĩnh vực đó thì bạn rất khó mở mang và sáng tạo. Bởi sự mâu thuẫn của khoa học hiện nay luôn cần được giải quyết bởi tư duy tích hợp. Tư duy tích hợp là một chân trời mới cho sự giao thoa mọi nền khoa học với nhau. Sự tương hỗ đó giúp cho vấn đề cần giải quyết trở nên TỰ NHIÊN hơn và TỐI ƯU hơn về nhiều mặt.

CHIẾN THUẬT KHÔN NGOAN ĐỌC SÁCH

Như chúng ta biết mỗi lĩnh vực luôn có các tầng sách như sau:

• Cuốn nền cơ bản: là những cuốn giúp chúng ta tạo dựng nền móng trong bất cứ lĩnh vực nào. Điều chúng ta cần phải nắm chắc những kiến thức từ cuốn này. Thông thường số này chỉ tầm dưới 20 cuốn cực hay.

• Cuốn nâng cao: Đối với những cuốn nâng cao luôn là các cuốn chuyên sâu nhưng vẫn nặng nề phần lý thuyết do vậy ta cần xem ở mức tham khảo và đối chiếu khi cần. Số này thường tầm đâu đó 100 cuốn cực hay.

• Cuốn vận dụng: Đây là những cuốn độc đáo cần tham khảo thường xuyên bởi đây mới là cái khắc sâu tri thức nhất từ thực tiễn. Số này thường tỷ lệ rộng tầm 200 cuốn tùy lĩnh vực áp dụng bạn quan tâm.

• Cuốn cuối cùng: là các vấn đề bạn giải quyết từ sáng tạo riêng của bạn. Đây là cái mà bạn cần áp dụng thường xuyên thì mới tạo ra được cái ngộ mới mà tất cả các sách kia không hề có. Cái này thì tùy từng người

Như vậy, tổng đâu đó số cuốn cần quan tâm là tầm 320 cuốn cho mỗi lĩnh vực mà bạn quan tâm.

GIỚI HẠN ĐÂU ĐÓ KHẢ NĂNG TIẾP THU CÁC LĨNH VỰC

Như vậy với chiến thuật lựa chọn cách dành thời gian cho đọc sách thì bạn có thể tự thiết kế riêng cho mình một cách thức tiếp cận các tri thức thuộc các lĩnh vực khác nhau. Câu hỏi đặt ra là bạn có thể tiếp thu được bao tri thức ở các lĩnh vực khác nhau.

Sau khi ước tính và cân đối các chiến lược thì tôi nhận ra con người có thể tiếp cận được ít nhất là năm lĩnh vực riêng biệt. Nếu tốc độ đọc càng nhiều thì khả năng đọc càng nhanh thì con người có thể vượt lên ngưỡng tầm 20 lĩnh vực có thể am hiểu tầm chuyên sâu. Câu giải đáp đã được tỏ tường nhờ thế tôi lên một kế hoạch áp dụng cho mình trong từng lĩnh vực cần khám phá.
Một khi bạn thiếu đi động lực thì chính cuộc chạy đường dài bền bỉ của trí não ở lĩnh vực khác sẽ giúp bạn soi rọi không chỉ cho lĩnh vực bạn biết mà chính

lĩnh vực mới giúp bạn hiểu hơn lĩnh vực cũ. Và tất yếu lĩnh vực cũ cũng là bệ phóng giúp bạn tiếp thu nhanh hơn với lĩnh vực mới.

KHẨU TRUYỀN BÍ QUYẾT THỨC NHẤT

ĐÍCH ĐẾN CỦA NGỘ TRI THỨC LÀ "ĐỐT" CUỐN SÁCH ĐÓ ĐI.

Tóm lại nghĩa đen là chúng ta đã học và đã khám phá vượt ra ngoài cuốn sách đó là đích đến của chúng ta và đó cũng là điều cuốn sách muốn đưa ta đến. Đâu đó kiến thức vượt ra ngoài sách đang cần chờ đợi người khai phá còn rộng hơn hơn trên những trang giấy chật hẹp kia.

BÍ QUYẾT THỨ HAI

CÀNG BIẾT NHIỀU LĨNH VỰC BẠN CÀNG CÓ NHIỀU GÓC NHÌN LẠ, CÀNG MỞ RỘNG TẦNG TRI THỨC CỦA CHÍNH MÌNH. ĐÓ LÀ NGUYÊN LÝ CỦA SỰ TÍCH HỢP ĐÚNG NGHĨA CỦA MỌI NỀN TRI THỨC.

Kỷ nguyên của tương lai không phải là kỹ năng tìm kiếm mà là một kỹ năng duy nhất cần có sẽ bất biến trong mọi thời đại đó là KỸ NĂNG XỬ LÝ THÔNG TIN, kỹ năng giải quyết vấn đề một cách sáng tạo nhất.

BÍ QUYẾT THỨ BA

Đọc nhiều không bằng hiểu nhiều. Trong quân sự có câu quân quý tinh bất quý đa. Tương tự ta hiểu rằng đọc hiểu mới là quan trọng, hiểu sâu và có nhiều góc nhìn logic khác nhau hay phát triển các hướng vượt bậc thì mời điều đáng cần xem xét. Chiến lược học sâu là vô cùng quan trọng do vậy đừng ham số lượng mà hãy tập trung về chất lượng.

BÍ QUYẾT THỨ TƯ

Một khi bạn đã hiểu biết thì hay chia sẻ kiến thức đúc kết lại thành một tinh hoa riêng của cá nhân hoặc chia sẽ cho nhân loại. Điều này sẽ giúp ích cho cả bạn và cho nhiều người. Chính khi bạn viết là bạn đang tỉa gọt các tư duy của mình một cách chính xác và hoàn mỹ nhất.

BÍ QUYẾT THỨ NĂM

Kỹ thuật đọc và ghi chép liên kết ý tưởng. Đây là cả một nghệ thuật đọc để đúc rút ra cho bản thân. Nguyên lý tập chụp ảnh đọc chứ không phải đọc rị mọ từng câu chữ một. Đọc nắm ý tưởng khác với đọc thuộc lòng từng câu. Đây là điều khác biệt hoàn toàn với kiểu Siêu trí tuệ là cứ tập trung khai thác trí nhớ nhưng đó là kiểu nhớ mà thôi, còn kiểu hiểu logic đôi khi trong lĩnh vực suy luận thì lại chả cần nhớ mới là đỉnh cao. Một khi cần thì ta cứ suy luận lại để làm chứ không phải nhớ như kiểu con vẹt phải nhớ y chang. Đấy là cả một câu chuyện dài và mỗi người tự đúc rút các kinh nghiệm riêng đó. Bài viết này chia sẽ nhưng tâm pháp rút ra có thể hữu ích cho con cái các bạn hay những ai đó quan tâm đến việc đọc sách sao cho hiệu quả.

ĐIỀU CUỐI CÙNG BẠN ĐỌC SÁCH ĐƯỢC GÌ?

Có người thường nói đọc sách không giúp bạn giàu lên nhưng ắt hẳn người giàu phần lớn là nhờ tri thức từ sách. Bởi tri thức đúc rút các kinh nghiệm thất bại, thành công cũng là con đường giúp bạn đi tắt đón đầu tránh các điều mà bạn phải đánh đổi sự thấu hiểu để trải nghiệm. Suy cho cùng đọc sách giúp cho bạn có sức khỏe về trí não, hạn chế sự stress, giúp bạn tĩnh tâm tốt hơn, giúp bạn khai mở các tầng nhận thức mới từ đó có những hành động đúng hơn gia tăng sự thành công của bạn. Sách sẽ giúp cho bạn hiểu được nhiều thứ mà đôi khi lúc này bạn không cần những rồi một ngày đẹp trời ngẫu nhiên nào đó bạn sẽ thấy nó có thể cứu rỗi đời bạn hoặc nó giúp cho bạn một tia sáng cuối đường hầm trong một ý tưởng cần giải quyết triệt để nào đó.

Nhiều người chúng ta luôn tự hỏi là vậy điều gì khiến bạn thích thú nhất khi đọc sách. Nó ắt hẳn là điều giúp chúng ta đi xuyên qua thời gian, đem đến cho chúng ta cơ hội được kết nối với tư tưởng, tâm trí những người mà bạn không có cơ hội gặp mặt.

Người xưa từng nói trong sách có lời vàng ý ngọc. Văn hóa đọc sẽ giúp bạn sở hữu nhiều tài sản tri thức vô giá này mà không chỉ cho bạn mà nó sẽ trở thành GEN DI TRUYỀN cho thế hệ mai sau trong từng ngôi nhà với tủ sách đầy ắp sẽ đánh thức giấc mơ khao khát đọc sách của trẻ thơ.

Sách có vai trò như một người bạn trò chuyện lúc nhỏ, một người bảo mẫu lúc trưởng thành, một người thầy vĩ đại nhất trong cuộc đời và sẽ người truyền đạt lan tỏa khi bạn chia sẽ kiến thức cho mai sau.

ĐỌC SÁCH

Tuổi thơ đọc sách vui đùa

Khi thì trò chuyện, khi thì bạn thân

Ngỡ đâu trang sách có ngọc có ngà

Ra đời mới hiểu ngọc ngà còn thua

Đêm khuya đọc sách gió thầm thi

Cứ ngỡ đời mình qua một chút vui

Ai dè nắng tỉnh luồn khe cửa

Chợt thấy lăn tăn một chút tình

Sách kia run rẩy từng câu chữ

Giọt nắng đung đưa đẩy ý vào

Hồn ta phiêu lạc vào tâm tưởng

Cõi sách mênh mông ngộ chữ ĐỜI

19/12/2020

Huế, những ngày mưa dầm dề không ngớt

#Nikita #Sách #Chienluoc

P/S: Tính ra đến đến giờ này tác giả hoàn thành mục tiêu từ nhỏ đặt ra đọc 10.000 cuốn sách thuộc khá nhiều lĩnh vực cần nắm. Đây là niềm vui nhờ cách đặt câu hỏi và cách giải quyết theo cách riêng không sách vở nào mô tả. Với chiến lược đọc nhanh hiệu quả có ngày tác giả đọc được 3-4 cuốn trong một ngày. Có ngày đỉnh cao đọc được 10 cuốn với các sách không quá khó. Đối với những sách khó kỷ lục có cuốn đọc lui tới 14 năm nay.

MÔ HÌNH BÀI TOÁN ĐỌC SÁCH VÀ CHIẾN LƯỢC

Giả sử đời người 80 năm

	ĐỌC SIÊU NHANH		ĐỌC NHANH		ĐỌC CHẬM		ĐỌC SIÊU CHẬM	
Một cuốn sách bình quân dày	400	trang	400	trang	400	trang	400	trang
Tốc độ đọc/bình quân 1 trang	20	giây	30	giây	60	giây	120	giây
Tốc độ đọc/bình quân 1 trang	0.3	phút	0.5	phút	1.0	phút	2.0	phút
Tổng thời gian đọc hết sách	133.3333333	phút	200	phút	400	phút	800.0	phút
~	2.222222222	giờ	3.333333333	giờ	6.666666667	giờ	13.33333333	giờ
Tuần	7	ngày	7	ngày	7	ngày	7	ngày
Số ngày không đọc	2	ngày	2	ngày	2	ngày	2	ngày
Số ngày đọc	5	ngày	5	ngày	5	ngày	5	ngày
Ngày dành x phút để đọc	60	phút	30	phút	60	phút	90	phút
Tổng số phút dành cho đọc trong 1 tuần	300	phút	150	phút	300	phút	450	phút
~ số giờ	5	giờ	2.5	giờ	5	giờ	7.5	giờ
Vậy 1 tuần đọc được	2.25	cuốn	0.75	cuốn	0.75	cuốn	0.5625	cuốn
Số tuần của năm	52	tuần	52	tuần	52	tuần	52	tuần
Số tuần nghỉ ngơi, thư giãn, đau ốm	12	tuần	12	tuần	12	tuần	12	tuần
Số tuần hoạt động cho đọc	40	tuần	40	tuần	40	tuần	40	tuần
~ tương đương 1 năm đọc	90	cuốn	30	cuốn	30	cuốn	22.5	cuốn
Mỗi tuần dành thời gian cho đọc	8	giờ	8	giờ	8	giờ	8	giờ
Vậy 1 tuần đọc được	3.6	cuốn	2.4	cuốn	1.2	cuốn	0.6	cuốn
Số tuần của năm	52	tuần	52	tuần	52	tuần	52	tuần
Số tuần nghỉ ngơi, thư giãn, đau ốm	12	tuần	12	tuần	12	tuần	12	tuần
Số tuần hoạt động cho đọc	40	tuần	40	tuần	40	tuần	40	tuần
~ tương đương 1 năm đọc	144	cuốn	96	cuốn	48	cuốn	24	cuốn
CẢ ĐỜI NGƯỜI ĐỌC								
Trừ số năm mới bắt đầu đọc	6		6		6		6	
Trừ số năm nằm bệnh không đọc hoặc quá ít	2	năm	2	năm	2	năm	2	năm
Số năm đọc tạm tính	72		72		72		72	
Tổng số sách đọc tạm tính theo giờ cố định	10368	cuốn	6912	cuốn	3456	cuốn	1728	cuốn
Tổng số sách đọc tạm tính theo giờ bố trí	6480		2160		2160		1620	

TÓM GỌN - CHIẾN LƯỢC ĐỌC TỐI ƯU	ĐỌC SIÊU NHANH	ĐỌC NHANH	ĐỌC CHẬM	ĐỌC SIÊU CHẬM
Tốc độ đọc/trang/giây	20	30	60	120
Số giờ dành cho đọc/tuần	5	2.5	5	7.5
Số tuần dành cho đọc	40	40	40	40
Số sách đọc bình quân trong 1 năm	144	96	48	24
Số sách cả một đời người	6480	2160	2160	1620

SỐ LĨNH VỰC BẠN CÓ THỂ AM HIỂU THEO TỐC ĐỘ ĐỌC VÀ THỜI GIAN BẠN DÀNH CHO ĐỌC	ĐỌC SIÊU NHANH	ĐỌC NHANH	ĐỌC CHẬM	ĐỌC SIÊU CHẬM
Số sách tinh hoa trong lĩnh vực	320	320	320	320
Số lĩnh vực	20.25	6.75	6.75	5.0625
Số sách của nhân loại	130,000,000	130,000,000	130,000,000	130,000,000
Tỷ lệ đọc của bạn	0.0050%	0.0017%	0.0017%	0.0012%





Quy tắc 5R để đọc sách hiệu quả:

5R KỸ THUẬT ĐỌC SÁCH

https://open.spotify.com/episode/40wqTvjYzMYvPZctBNiH9D...

Quý khán thính giá và bạn bè thân mến

Như tối hôm qua chúng ta đã được lắng nghe nhiều góc độ khác nhau về khái niệm học tập suốt đời. Mình đã chia sẽ Nguyên lý 5R do mình sáng tạo ra đến các bạn. Để thuận tiện cho các bạn tham khảo nguyên lý này mình áp dụng cho cuộc sống và bản thân.

1. Reading – Sự đọc phải cần biết tạo nhóm tri thức sách nào phù hợp. Phân nhóm, phân tầng các nền tảng để sách đi từ thấp lên cao. Bạn tham khảo bài viết Bí quyết đọc sách đã phân tích rất kỹ nhé. Ở đây mình tạm gọi sách, các thể loại hình thức từ audio, video, … là từ chung là sách đa phương tiện (gọi tắt là sách nha).

Đây là link về bí quyết đọc sách:

https://www.facebook.com/duynp6868/posts/10219232666438429

2. Recap – Tóm tắt lại mọi thứ thành một khái niệm sơ đồ mindmap tư duy để hiểu nhanh, chính xác. Ngoài ra bạn luôn đặt khái niệm đây là ý chính, đâu là điểm nghi ngờ, hoài nghi, đâu là kiến giải chưa hay, đâu là cái bạn kiến giải hay hơn, đâu là cái bạn thắc mắc. Đấy là cách để bạn khai phá ra những thứ tiềm ẩn mới sẽ giúp bạn có nhiều ý tưởng xuất sắc. Càng tóm gọn lại bạn càng hiểu sâu, hiểu cách tự nhiên như nằm trong con người bạn mà không cần nhớ vẫn nhớ, không cần học vẫn logic lại khi cần để giải quyết vấn đề.

3. Recollection – Thu thập liên tục từ các ý thứ hai từ nhiều nguồn sẽ giúp bạn có cái nhìn rộng hơn. Chính nhờ nó giúp bạn tái xuất hiện các va chạm, các mâu thuẫn, các hướng giải riêng. Đây là quá trình tích lũy lượng đổi chất đổi. Một ngày bạn sẽ bùng nổ về hàm lượng tri thức đã có. Căn cứ trên sự hệ thống hóa, đối chiếu, so sánh lật các vấn đề một cách tư duy đa chiều, đa lĩnh vực, đa góc nhìn để công phá bài toán bạn giải quyết.

4. Relationship – Mối quan hệ tương tác giữa các lĩnh vực sẽ giúp bạn hiểu sâu hơn mọi thứ. Chính điều này tạo ra một khái niệm đi về chỉnh thể tổng hợp không chỉ trong tư duy tiếp cận khoa học không còn phân nhánh chuyên môn sâu nữa mà cần có sự tổng thể toàn diện. Khái niệm này ở phương Đông là tư duy toàn thể trong ý niệm vạn vật đồng nhất thể. Mọi thứ đều phản

ảnh quy luật của nó như là một tiểu vũ trụ. Điều này gọi là quy luật hologram toàn ánh. Một khi bạn học về cái gốc và biết các thứ có tương quan nhau sẽ giúp bạn sáng tỏ lý giải mọi thứ có tính đời sống thực tiễn hơn, sáng tạo hơn. Sự tương tác các lĩnh vực không chỉ cho bạn cái nhìn không còn thiên kiến, phiến diện nữa mà trở thành con người có tư thế vị tha, hấp thu nhiều cái hay trong mọi lĩnh vực để kiến giải vấn đề một cách sáng suốt và minh triết hơn. Nó sẽ trở thành vị cứu tinh cho cuộc đời bạn không còn bị cứng nhắc trong mọi hình thái tiếp cận cuộc sống nữa đấy.

5. Reflection – Phản xạ qua lại thực tiễn và lý thuyết là vai trò cốt yếu để đưa kiến thức ta học thành lên cái gọi là tri thức. Tri thức là cảm nhận, tri ngộ từ thực tiễn để tổng hợp lại cái đúng hơn, chính xác hơn. Tri kiến được thực tế là cả một sự trải nghiệm dấn thân chứ không còn là quá trình học vậy mà tưởng vậy. Chính thực tiễn là bà MẸ của mọi lý thuyết. Kỹ năng lắng nghe, quan sát các hành động từ quá khứ, hiện tại để rút ra các sai lầm, thất bại để rút tỉa cho lý thuyết trở nên đẹp đẽ hơn, hoàn mỹ hơn từng ngày. Đây chính là khái niệm có tính tư biện của tính phản xạ. Phản xạ là hệ thống tư duy lắng nghe các phản hồi từ thực tiễn để ta chiêm nghiệm, tinh chỉnh, tối ưu hóa mọi thứ mà ta nghĩ là đúng, hay ta hiểu chưa đúng. Đây chính là con đường vô cùng quan trọng để dẫn đến con đường MINH TRIẾT trong cuộc sống. Nói như đại văn hào Đức Goeth ***"Mọi lý thuyết đều là màu xám, chỉ có cây đời mãi mãi XANH TƯƠI"***

Nhân đây tác giả sáng tác vui bài thơ 5R để các bạn tiện nhớ, vui áp dụng khi cần. Tác giả vẫn phong cách chơi chữ 5 chữ cái đầu tiên nhé.

5R ĐỌC SÁCH

5 đ*iều áp dụng xinh xinh*

Rồi ta chọn lựa sách hay

Rung rinh ghi lại muôn vàn ý thơ

Rỉ rích gom lại đong đầy

Riêng ta kết nối tri thức ngọn ngành

Rắc gieo hạt thóc ươm mầm tương lai

Quý thính giả thân mến

Khổng tử xưa nói "*Ba người đi với ta, ắt có người là thầy ta*". Ai cũng vậy trước xu thế chung của cách mạng lớn trong mọi lĩnh vực. Con người đứng trước thách thức về nhu cầu liên tục học hỏi. Người có thể thấy bất cứ ai cũng xứng là thầy của mình để học tập tu sửa, chính là người có tấm lòng bao dung, rộng mở, có thể dung nạp tất cả sở trường sở đoản của mọi người, học sở trường, tu bỏ sở đoản, ngày ngày đều thọ ích, đều tiến bộ.

Các bạn thấy đó. Biển rộng mênh mông là do biển không từ chối bất kỳ giọt nước nào đổ vào nó. Núi cao sừng sững muôn trượng là do núi không từ chối bất kỳ hòn đá nhỏ nào chất lên nó. Cho nên, người có lòng bao dung rộng lớn là người biết buông bỏ ý kiến của bản thân, lắng nghe, quan sát, dung nạp mọi người thiện ác, mọi ý kiến hay dở, mọi đánh giá khen chê, giống như biển rộng, giống như non cao.

Trong mọi gia đình văn hóa đọc, văn hóa học trở nên vô cùng cấp bách. Bể học trở nên mênh mông hơn nên con người càng có điều kiện tiếp cận kiến thức bằng mọi cách. Như người xưa từ nói:

Thư trung hữu nữ nhan như ngọc, 書中有女顏如玉,

Thư trung tự hữu hoàng kim ôc. 書中自有黃金屋。

Dịch nghĩa:

Trong sách có sẵn các cô gái dung nhan xinh như ngọc.

Trong sách tự nó cũng có sẵn căn nhà được dát vàng.

Do vậy, mỗi gia đình thiển nghĩ nên có tủ sách cá nhân không chỉ giúp ích cho con trẻ thích thú đọc sách. Ngoài ra, nó giúp cho bạn, con trẻ trở nên yêu thích tìm tòi kiến thức, khám phá tri thức để cuộc sống trở nên tốt đẹp hơn. Bạn càng có nhiều tri thức thì bạn càng tinh tế, càng có cảm nhận cuộc sống

muôn màu hơn. Bạn hiểu được âm nhạc như là bản âm thanh đầy quyến rũ mà còn như là một tần số để đánh thức chữa bệnh, đánh thức các tâm thức sáng tạo vốn có. Bạn hiểu được cả quy luật tâm lý của con người thì vô tình bạn hiểu cả các phân tích kỹ thuật thế nào, các trò chơi chiến lược của chính trị, của vai trò địa chính trị ra sao, bạn hiểu được các tâm lý chiến của các Market Maker nhà tạo lập thế nào, của lái cổ phiếu ra sao, kỹ thuật rung lắc dọa khỉ sao, kỹ thuật lừa niềm tin vào các lý thuyết bạn đã họ như các điểm kháng cự, các điểm hỗ trợ … tất cả cần có sự am hiểu đa lĩnh vực bạn có thấy thú vị phải không nào. Chỉ có tri thức là vĩnh cửu theo suốt cuộc đời.

Mọi thứ chỉ là bên ngoài rồi cũng có lúc rời xa bạn mà thôi. Chỉ có tri thức giúp bạn vượt qua gian khó của của cuộc đời. Nó là một sức mạnh vô hình nâng bước cho bạn trên đường đời khi không còn ai nữa. Nó là bệ đỡ vững chắc cho mọi rủi ro trong tương lai. Đấy là vai trò quý giá của tâm thế học tập suốt đời đấy. Học sẽ giúp bạn không bị lão hóa não, giúp bạn trở nên hoạt bát, tinh khôn hơn, nhạy bén hơn và có nhiều mối giao hảo hơn. Chính mạng lưới đó sẽ giúp bạn tự tạo ra cơ hội thành công cho chính mình.

Mến chúc quý thính giả rút tỉa những điều hay từ chia sẽ này để hữu ích cho chính mình và nếu thấy hữu ích vui lòng share chia sẽ cho mọi người cùng tham khảo. Cá nhân tôi hoan hỉ thay bởi vì nếu nó có ích cho các bạn. Các bạn vui lòng tôn trọng bản quyền tác giả sáng tạo ra nguyên lý 5R này nha.

Tác giả tâm niệm rằng *"Chia sẽ tri thức, hạnh phúc trong tầm tay"*

Trân trọng

Huế, 6/8/2021

NPDuy

#Nikita #NPD #Hoctapsuotdoi